



Når du håndterer store tunge plader

Her får du nogle gode råd om, hvordan du bedst håndterer store tunge plader.

1



Indsæt en metalkile i det ene hjørne, til at skille det ønskede antal plader ud fra stablen.

2



Adskil pladerne ved at presse kilen længere ind ved hjælp af truckens gaffler.

3



Brug den ene gaffel til at løfte stakken lidt op fra de underliggende plader.

4



Flyt kilen ind på midten og sænk stakken af plader, så de hviler på kilen.

5



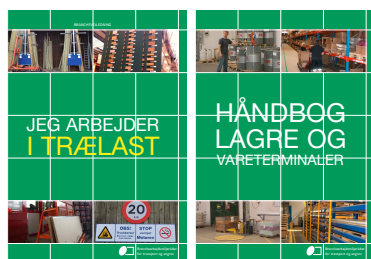
Nu kan truckens gaffler presses ind mellem det ønskede antal plader og den resterende stak – og løftes fri af stakken.

6



Det letter arbejdet, hvis det på forhånd er aftalt, at retur-pladevarer skal ligge på strøer.

Branchevejledninger



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Vurder og planlæg opgaven så fysisk belastende arbejde reduceres
- ▶ Sørg for god plads i arbejdsområdet
- ▶ Undgå tunge og uhåndterlige løft
- ▶ Brug altid et egnet teknisk hjælpemiddel, når det er muligt
- ▶ Aftal med kunden at retur-pladevarer skal ligge på strøer